

„AUSDAUER SCHLÄGT TALENT – DAS IRONMAN-PRINZIP FÜR ERFOLG!“

**Die Keynote für echte Inspiration,
die Perspektiven verändert.**



Jens Bolms verbindet zwei Welten:

Die Härte und Disziplin des Leistungssports - und den Druck, die Komplexität und das Tempo der modernen Businesswelt.

Als Ironman-Finisher und früherer Geschäftsführer kennt er beide Welten: das Ringen mit sich selbst, das Überwinden von Grenzen, das Erreichen scheinbar unmöglicher Ziele - und gleichzeitig die Realität von Führung, Transformation und Wettbewerb. Heute bringt Jens genau diese Erfahrung auf die Bühne - klar, direkt und nachhaltig motivierend.

INHALT DER KEYNOTE

1. Ironman – 226 km gegen den Kopf

Was passiert, wenn der Körper am Ende ist?
Dieser Moment entscheidet über Erfolg – im Sport & Business.

2. Jeder kann mehr, als er glaubt

Erfolg ist kein Talent. Er beginnt mit einem System und dem Gedanken:
„Was ist, wenn es klappt?“

3. Die 3 Gamechanger

Entscheidung. Glaube. Consistency.
Drei kleine Worte – eine riesige Wirkung.

4. Vitamin D als Schlüssel

Disziplin ist kein Käfig, sondern der Schlüssel zu Freiheit und Erfolg.

WARUM JENS' KEYNOTE WIRKT

- ▶ **100 % authentisch:** Jemand, der es gelebt hat.
- ▶ **Inspiration + Umsetzung:** Emotional & praxisnah.
- ▶ **Storytelling:** Psychologie + Business + Sport.

RESULTATE FÜR IHR TEAM

- ▶ Motivations-Boost mit Gänsehaut-Momenten
- ▶ Neue Perspektive auf Leistung & Disziplin
- ▶ Nachhaltiger Antrieb statt kurzfristiger Motivation

**PERFEKT FÜR:
KICKOFFS, KONFERENZEN
UND EVENTS**



ÜBER JENS BOLMS

Business-Leader, Ex-Geschäftsführer, Ausdauer-Enthusiast und Ironman-Triathlon-Finisher. Jens kombiniert High-Performance-Mindset mit realer Businesserfahrung. Er schafft so eine inspirierende, kraftvolle und glaubwürdige Botschaft.

bolms.net | jens.bolms@bolms.net

 **0175-2714601**

 **jensbolms**